

## Seminarunterlagen für Mütter und Väter

- Ursachen und Folgen von Gewalt und sexuellem Missbrauch
- Formen des Missbrauchs
- Signale sehen, Hilferufe hören und richtig reagieren
- Informationen über Maßnahmen und Gesetze sowie Beratungs- und Hilfeinrichtungen des Kinderschutzes
- Präventionsvorschläge

### Wir versichern Ihnen:

Sollte ein(e) Teilnehmer(in) am Ende der WO-DE-Sicherheitsschulung, aus der Sicht des verantwortlichen Trainers, das Ziel der Schulung nicht erreicht haben, so bieten wir an, die gesamte Schulung oder einzelne Tage unentgeltlich zu wiederholen.

## Information / Organisation Deutschland, Österreich, Schweiz, Belgien, Italien

WO-DE-Sicherheitsschulungen  
Ickelsamerstr. 32  
D-81825 München  
office@wo-de.info  
Fon: +49 (0) 89-889 888 58  
Fax: +49 (0) 89-42724193

## Geschäftsführung

Holger Schumacher  
Lütjenseer Str. 18 a  
D-22946 Großensee  
Fon: +49 (0) 4154-99 490 11  
Fax: +49 (0) 4154-99 490 13  
holger.schumacher@wo-de.info  
US-Id-Nr.: DE 1577 53591



[www.wo-de.de](http://www.wo-de.de)

# wo-de®

## Sicherheitsschulungen

Kompetenz durch Erfahrung

## Konfliktmanagement für Kinder und Eltern



seit 1983



## Sicherheitsschulungen

Kompetenz durch Erfahrung

Aus Kindern werden Leute.  
Immer öfter sind sie tagsüber oder abends alleine unterwegs oder zuhause.

Wir, das **WO-DE**-Team, haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen -Kinder, Jugendliche und Erwachsene- im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung zu schulen und weiterzubilden.

Ein Ziel unserer Seminare ist, sich die Handlungsfähigkeit auch unter Stress (z.B. in Notwehrsituationen) zu erhalten, denn Konflikte lassen sich besser lösen, wenn wir darauf vorbereitet sind!

1983 entwickelte Holger Schumacher (ehemaliger Angehöriger der Polizei-Spezialeinheit MEK / SEK beim Landeskriminalamt Hamburg, ausgebildeter Erstsprecher bei Geiselnahmen, 8-facher deutscher Meister im Karate/Ju-Jutsu-Wettkampf, Sportübungsleiter gem. DLV, Buchautor („Starke Kinder wehren sich“, Kösel- Verlag) mit Unterstützung von Diplom-Psychologen, Polizeibeamten, Psychotherapeuten und Erziehern das **WO-DE**-Konzept.

Über 90.000 Frauen, Männer und Kinder haben bereits an **WO-DE**-Schulungen teilgenommen. Für viele hat sich das Konzept in unterschiedlichen Situationen und im Ernstfall bewährt, wie ehemalige Seminarteilnehmer/-innen berichteten.

### Ziele unseres **WO-DE**-Konzeptes

Das Selbstbewusstsein ist nicht angeboren, sondern eine zentrale Eigenschaft, die sich von Kindheit an entwickelt. Ein Mensch, der Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit ausstrahlt, veranlasst seine Umgebung, ihm mit Wertschätzung gegenüber zu treten.

Die Unantastbarkeit ist weitgehend gesichert. Mehr Selbstbewusstsein hat auch Auswirkung auf den eigenen Körper. Konflikte vermeiden und eindeutige Signale nach außen geben, kann durch die Körpersprache hervorgerufen werden.

Selbstbewusstsein können Menschen nicht durch theoretisch vermittelte Verhaltensweisen erwerben, sondern nur durch das Wissen um ihre spezifischen psychischen und physischen sowie praktischen Fähigkeiten und Möglichkeiten.

### Praxistraining in realitätsnahen Übungen

Kinder müssen das Recht auf den eigenen Körper wahrnehmen und auch ermutigt werden, ihren Gefühlen zu vertrauen. Sobald sie auf ihre ungunstigen Gefühle hören, können sie auch gefährliche Situationen besser erkennen und meiden.

Das letzte Mittel der Selbstbehauptung ist die Selbstverteidigung. Deshalb werden zusätzlich effektive, leicht erlernbare Formen der Selbstverteidigung vermittelt, um gute Chancen zu haben, sich erfolgreich zu wehren.

**Der Kampf,  
der nicht stattfindet,  
ist der beste Kampf!**

### **WO-DE**-Schulungsprogramm

**-Kinder und Eltern-  
5 - ca. 10 Jahre**

Ein Elternteil sollte an jedem Schultag anwesend sein.

#### Dauer:

3-4 Tage (abhängig von der Teilnehmerzahl)  
ca. 12-16 Stunden

#### Inhalte:

- Interaktive Geschichten:
  - Fremd oder nicht fremd?
  - Der Schulweg / der Pausenhof
  - Mobbing
  - Verhalten am Auto
  - Wie und wo bekomme ich Hilfe?
  - Gute und schlechte Geheimnisse
  - und viele andere Themen
- Konflikte gemeinsam und ohne Aggressionen lösen
- Realitätsnahe Übungen im Bereich Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Effektive, einfache Formen der Selbstverteidigung
- Elterngespräche

#### Abschlussveranstaltung:

Die Kinder werden mit realitätsnahen Situationen, vor der Schule oder an anderen Orten konfrontiert.

#### **Abschlussbesprechung**